

INICIAÇÃO

Reinscrição /Taxa de Inscrição + Seguro	10,00 €
2ª Via do Cartão	5,00 €

PISCINA

Classes Escola de Actividades Aquáticas

Natação 1x por semana	22,00 €
Natação 2x por semana	30,00 €
Natação 3x por semana	40,00 €
Interacção Pais e Filhos 1x por semana	18,50 €
Aula Particular	20,00 €

CARTÕES LIVRE TRÂNSITO

H. Fit / H. Azul
(07H-22H) / (7H-18H)

CARTÃO AQUA	
1 hora diária de utilização	31,00 € /26,00 €
CARTÃO GYM	
Livre Acesso a ginásio	35,00 € /30,00 €
CARTÃO AQUAGYM	
Livre Acesso a ginásio e piscina	40,00 € /35,00 €

CARTÃO 1x semana	
Livre Acesso Fitness + Piscina + Ginásio	16,00 € /18,00€*
CARTÃO 2x semana	
Livre Acesso Fitness + Piscina + Ginásio	32,00 € / 35,00 €*
CARTÃO 3x semana	
Livre Acesso Fitness + Piscina + Ginásio	38,00 € / 42,00 €*
CARTÃO Total	
Livre Acesso Fitness + Piscina + Ginásio	52,00 €*

* Inclui modalidades holísticas (Pilates)

SUPLEMENTOS

(não passíveis de descontos)

SUPLEMENTO AQUAGYM	
Livre Acesso a ginásio e piscina	12,00 € / 9,00 €
SUPLEMENTO VIP	
Acréscimo de 25% ao cartão Total – Horário Total (inclui uma água de 1,5 L + toalha por utilização)	

TERAPIAS

(não passíveis de desconto e estão isentas de IVA)

Hidroterapia - Grupo Avulso	10,00 €
Hidroterapia – Grupo 1x semana	20, 00 €
Hidroterapia - Grupo 2x por semana	30,00 €
Hidroterapia - Grupo 3x por semana	41,00 €
Hidroterapia – Pais/Filhos 1x semana	41,00 €
Hidroterapia - Sessão Individual	25,00 €
Hidroterapia - Grávidas 1 x semana	20,00 €

PERSONAL TRAINING

Personal Trainer (1 sessão)	35,00 €
Personal Trainer Duo (1 sessão)	40,00 €
Personal Trainer Especifico (1 sessão)	20,00 €
Módulo de 10 sessões PT	300,00 €
Módulo de 10 sessões PT Duo	350,00 €
Módulo de 10 sessões PT Especifico	150,00 €

AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO

Avaliação Base	35,00 €
Reavaliação Base (*)	30,00 €
Avaliação Completa	40,00 €
Reavaliação Completa (*)	36,00 €
Avaliação Motora (isento de IVA)	25,00 €
Exame Médico Desportivo (isento de IVA)	22,00 €

(*) Apenas nos casos em que a avaliação inicial tenha sido efectuada há menos de 3 meses.

AULA AVULSO

Aula de Grupo Avulso	5,00 €
----------------------	--------

UTILIZAÇÃO LIVRE PISCINA E GINÁSIO

H. Fit / H. Azul
(07H-22H) / (7H-18H)

C/ cartão utente

>12 anos	4,00 €	3,50 €
6≤anos≤12/ Reformados/ Deficientes	3,50 €	3,00€

S/ cartão utente

>12 anos	4,50 €	4,00 €
6≤anos≤12/ Reformados/ Deficientes	4,00 €	3,50€
Crianças até 5 anos e acompanhadas (Piscina)	Grátis	Grátis

Notas: O acesso ao ginásio está interdito a menores de 16 anos.
No caso da Piscina, a sua utilização está restrita a 1 hora.

DESCONTOS

Pagamento de 8 mensalidades ou mais – 10% + oferta de toalha microfibra
Sócio Clube do Concelho – 10%
Trabalhador Empresa com protocolo – 10%
Membros Agregado Familiar Directo – 10%
Cid. Nec. Espec., Reformados e > 65 – 25%